

## Sezione Arancione

Tutte le attività previste per l'anno scolastico 2022/2023 verranno impostate seguendo il progetto "Piccoli Eroi a scuola" promosso dal Ministero della Pubblica Istruzione.

Tale progetto prevede la presenza di personaggi fantastici che accompagneranno i bambini nell'esecuzione e apprendimento di tutti gli schemi motori di base.

La lezione sarà suddivisa in due fasi, in cui si lavorerà prima di tutto con l'attrezzo previsto eseguendo degli esercizi e successivamente si passerà ad un gioco motorio.

### **Obiettivi generali:**

conoscenza degli attrezzi

conoscenza delle varie parti del corpo

### **Obiettivi specifici:**

conoscenza e percezione del proprio corpo

acquisizione di concetti topologici e varianti spaziali:

sopra/sotto

dentro/fuori

aperto/chiuso

largo/stretto

acquisizione degli schemi motori di base:

camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare

\*Le lezioni verranno svolte sempre in piccoli gruppi

## Sezione Verde

Tutte le attività previste per l'anno scolastico 2022/2023 verranno impostate seguendo il progetto "Piccoli Eroi a scuola" promosso dal Ministero della Pubblica Istruzione.

Tale progetto prevede la presenza di personaggi fantastici che accompagneranno i bambini nell'esecuzione e apprendimento di tutti gli schemi motori di base.

La lezione sarà suddivisa in due fasi, in cui si lavorerà prima di tutto con l'attrezzo previsto eseguendo degli esercizi e successivamente si passerà alla fase ludica della lezione con un gioco motorio, o con una staffetta a squadre.

### **Obiettivi generali:**

utilizzo corretto degli attrezzi

imparare a distinguere e controllare le diverse parti del corpo

### **Obiettivi specifici:**

rinforzo degli schemi motori di base

acquisizione degli schemi motori "dinamici" come: sollevare, trasportare, lanciare ed afferrare

lavorare sulla coordinazione e sul ritmo

\*Le lezioni verranno svolte sempre in piccoli gruppi

## Sezione Viola

Tutte le attività previste per l'anno scolastico 2022/2023 verranno impostate seguendo il progetto "Piccoli Eroi a scuola" promosso dal Ministero della Pubblica Istruzione.

Tale progetto prevede la presenza di personaggi fantastici che accompagneranno i bambini nell'esecuzione e apprendimento di tutti gli schemi motori di base.

La lezione sarà suddivisa in due fasi, in cui si lavorerà prima di tutto con l'attrezzo previsto eseguendo degli esercizi e successivamente si passerà alla fase ludica della lezione con un gioco motorio, o con una staffetta a squadre in modo tale da lavorare molto sulla competizione e il rispetto del prossimo.

### **Obiettivi generali:**

utilizzo corretto degli attrezzi

imparare a distinguere e controllare le diverse parti del corpo

### **Obiettivi Specifici:**

rinforzare schemi motori di base e schemi motori dinamici

acquisire gli schemi posturali come flettere, piegare, ruotare, oscillare.

Lavorare sul ritmo e la coordinazione introducendo le varianti di tipo qualitativo come pesante-leggero, duro-morbido, veloce-lento.

\*Le lezioni verranno svolte sempre in piccoli gruppi

## Sezione Rossa

L'attività di psicomotricità prevista per l'anno scolastico 2022/2023 si baserà sulla conoscenza e sull'imitazione di alcuni animalotti che porteranno i bambini a scoprire, circa ogni mese, uno schema motorio ben preciso, quali:

- strisciare,
- camminare(avanti/dietro),
- correre,
- saltare,
- rotolare,
- camminare a quattro zampe

Dopo aver acquisito tale schema motorio, il bambino affronterà un vero e proprio percorso motorio che andrà a racchiudere pian piano tutti gli schemi motori di base e concetti topologici e varianti spaziali come sopra/sotto, dentro/fuori .

\*L'attività verrà svolta sempre in piccoli gruppi